



私を 生きる セミナー

～わたしらしい生き方と、
ワタシらしいリーダーシップ
ワークショップ&対話会～

講師: **有冬 典子** (Noriko Aritou)
株式会社 Corelead (コアリード)代表取締役
有冬C&Cコンサルティング 代表



8月25日 土

第1回

津会場 13:30～16:30 30名
三重県総合文化センター 文化会館棟 小会議室

10月20日 土

第2回

四日市会場 9:30～12:30 30名
じばさん三重 研修室4
津会場 14:00～17:00 30名
三重県総合文化センター 和室

第一部: セミナー&対話会

第二部: 交流会 (お名刺をお持ちください)

会員: 2500円 会員以外: 3000円 (同日ネットワークにご入会になれます)

当日、託児はありませんが、お子様とご一緒の参加も可能です。
オンライン参加も可能です。(インターネット環境とパソコンorスマホが必要)



外資系人材ビジネス会社にて800人中2位の成績を納め、トップセールスとなる。その後、150名をマネジメントする経験を得て、自他共に満たされた組織人・生活人であるためには、いかに自らを満ちし、いかに役割を全うするかという生き方の姿勢(キャリア観)とコミュニケーション能力の育成が必須と痛感し、「私を生きるあなたと生きる」を理念としたシーズ・キャリアリサーチ(現 有冬C&Cコンサルティング)を設立。キャリアデザインやコミュニケーションに関するセミナーやワークショップ企画運営や企業研修講師として活動。2万人以上を指導し、常に90%以上の高リピート率を誇っている。多様な活動の中、女性のキャリア形成についての研究と発信を一貫して行っており、2017年には女性のリーダーシップ育成・女性キャリア支援に特化した(株)Coreleadを設立。

主催者のメッセージ

女性の生き方が多様化した現代は、目の前の多くの選択と責任に向き合い悩む女性が増えています。当ワークショップでは、「わたしを生きるあなたと生きる」を経営理念に掲げ女性キャリア支援会社を運営する有冬典子氏を迎え、(女性のキャリア相談に乗ってきた豊富な経験やそこから見えた生き方のコツ、さらに、ご自身も育児と仕事の両立や、仕事の責任、家族との葛藤を乗り越えてきた経験から得たヒントなどを元に、)自分なりの軸を持つ糸口を掴み、明日への勇気ある一歩を踏み出すきっかけを得ます。ワークショップ中は話を聞くだけでなく、参加者同士で語り合う時間も取り、同じような悩みを持った女性らと知り合い、仲間を増やしていただくこともできます。私らしい生き方とはなんだろう、私らしいリーダーシップとはなんだろう、「子育て、仕事、夫婦関係でこんがらがってなんとかしたい!」という方々のご参加をお待ちしています。

- ◇飲み物やお菓子をご準備しています。
- ◇セミナー終了後、自由参加のおしゃべりcaféも予定しています。
- ◇オンライン参加をご希望の方は、自宅にいながら、参加することも可能です。(必要なものはインターネット環境とカメラのみ。操作は簡単ですがご心配な方はご相談ください)

お申込み：各回の1週間前まで 対象：三重県にお住まいの女性・三重で働く女性
(メールかお電話でお申込ください。)

メールアドレス: mieworkingwoman@gmail.com 電話番号: 090-2515-3155

会員の方は「伝助」「Facebookイベントページからもお申込みいただけます)

伝助申込 : <https://densuke.biz/list?cd=M5Ntd9Vf99aD9Rf9>

お名前

ご住所

電話番号

メールアドレス

参加希望会場 8/25 津会場 ・ オンライン
10/20 津会場 ・ 四日市会場 ・ オンライン

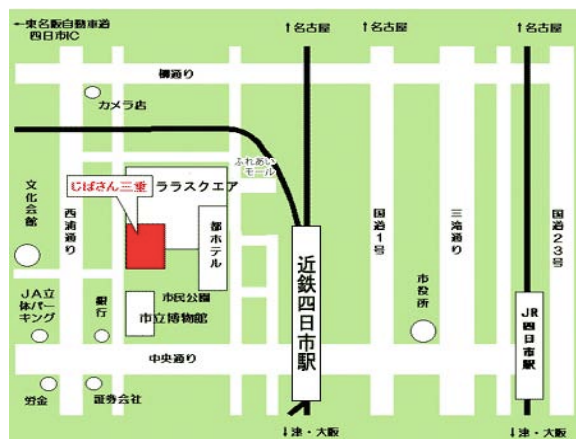
会場

三重県総合文化センター



三重県津市一身田(いっしんでん)上津部田(こうづべた)1234番地

公益財団法人三重北勢地域地場産業振興センター「じばさん三重」



三重県四日市市安島一丁目3番18号